

# RAMOWY ROZKŁAD DNIA W KLUBIE MALUCHA MAŁE SÓWKI W ŻNINIE

## **6:30 – 8:15**

Schodzenie się dzieci  
Własna aktywność dzieci  
Swobodne zabawy zgodne z zainteresowaniami

## **8:00 – 8:15**

Poranna gimnastyka

## **8:15 – 8:30**

Przygotowanie do śniadania: porządkowanie zabawek, czynności higieniczne

## **8:30 – 9:00**

**Śniadanie:** karmienie i pomoc przy spożywaniu posiłku, uczenie umiejętności samodzielnego jedzenia, utrwalanie nawyku mycia rąk przed i po posiłku, czynności sanitarno-higieniczne

## **9:00-11:00**

Zajęcia wychowawczo-dydaktyczne: zabawy sensoryczne, zabawy konstrukcyjne, aktywność ruchowa przy muzyce, ćwiczenia mowy: artykulacyjne i oddechowe, zabawy rozwijające percepcję wzrokowo-słuchową, wspieranie działań twórczych poprzez kontakt ze sztuką, literaturą i muzyką, spacer, zabawy na placu zabaw, zajęcia kształtujące motorykę małą i dużą, zabawy plastyczne, zajęcia rytmiczne.

## **11:00-12:00**

Przygotowanie do obiadu, zabiegi higieniczne

**Obiad:** karmienie i pomoc przy spożywaniu posiłku, uczenie umiejętności samodzielnego jedzenia, utrwalanie nawyku mycia rąk przed i po posiłku, czynności sanitarno-higieniczne

## **12:00-14:00**

Odpoczynek zgodnie z potrzebami dzieci, leżakowanie przy muzyce relaksacyjnej.

## **14:00-15:00**

Przygotowanie do podwieczorku, zabiegi higieniczne

**Podwiezorek:** karmienie i pomoc przy spożywaniu posiłku, uczenie umiejętności samodzielnego jedzenia, utrwalanie nawyku mycia rąk przed i po posiłku, czynności sanitarno-higieniczne

## **15:00-16:30**

Zabawy dowolne w sali i rozchodzenie się do domów

